



## ご存知ですか？ヘルプマーク



ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている障がいのある方や病気のある方などが、日常生活の中で周囲に示すことで、理解を求めたり、支援の協力をお願いしたりすることを目的に東京都が平成24年から実際の取り組みを開始しました。

平成30年から三重県でも配布を開始、現在もヘルプマークの普及啓発に取り組んでいます。

度会町障害者相談支援センターでも、「ヘルプマークを使用したい」とお声を

いただくことがあり度会町社会福祉協議会窓口でお渡ししています。

ヘルプマーク（ストラップ型）は、カバンなどに着けて使用し、付属シールを裏面に貼って使うことで、伝えたい情報や必要とする支援内容を記入することができます。

このヘルプマークは、障がいや疾患などがあることが外見ではわからない人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることができるマークで、障がいや疾患の基準があるわけ

### ～度会町指定相談支援事業所～

ではありません。支援や配慮を必要とするすべての人がヘルプマークの対象となります。例えば義足や人工関節を使っている人、内部障がいや難病のある人、妊娠初期の人や精神疾患・知的

的障害のある方などが考えられます。

このマークをカバンやバックにつけている方を見かけた場合は、皆さまの支援や配慮をお願いいたします。



鞆等につけることができます



裏面にシールを貼り、必要な情報を記載することができます



## 度会町老人介護者の会 会員募集

度会町老人介護者の会は現在12人の会員が入会しています。介護をしている中で、でてくる悩みや疑問を話したり、同じ経験をしている仲間と交流を深め日頃の疲れや悩み、ストレスを解消しています。

年会費：2,000円（途中入会の場合、月割りになります）

ご自宅や施設などでご家族の介護をされている方ならどなたでも入会することができます♪



【お問い合わせ・お申込み】

度会町社会福祉協議会

☎62-1117 上村まで



## 「介護者のためのアロマセラピー」

日時 3月19日（金）午後1時30分～3時

場所 度会町中央公民館 研修室

講師 アロマサロンスクール  
リプラス 中井氏

切 3月12日（金） 定員20名

今回の介護教室は元看護師の先生によるアロマ講座です。アロママッサージがもたらす効果など医療の観点からの説明や実際アロマを使っているのマッサージなど体験をしていただきます。

【お問合せ・お申込み】  
度会町社会福祉協議会 ☎62-1117 担当:上村

## 吉田福祉基金より 福祉車両が寄贈されました！

2月26日に吉田福祉基金より福祉車両（スズキワゴンR）を寄贈していただきました。

この福祉車両は、老人デイサービスの利用者の方の送迎や地域への巡回などで利用させていただきます。

ありがとうございました。

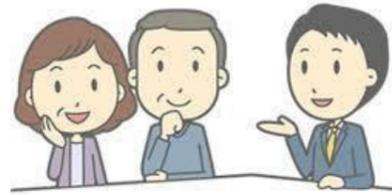


# 無料電話相談会実施のお知らせ

## 遺言の日・遺言相続無料電話相談会(弁護士による電話相談)

- ◆日時 令和3年4月15日(木曜日)  
午前10時から午後4時まで
- ◆電話相談 059-228-3143(※相談専用特設電話3回線)
- ◆相談担当 三重弁護士会高齢者・障害者支援センター所属弁護士9名程度
- ◆相談内容 遺言書の書き方・相続に関する疑問点・後々相続でトラブルにならないよう今できること・相続問題で現にお困りの内容など、遺言と相続に関する問題全般に対応します。

相談に関するお問い合わせは、  
三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)  
まで又は 三重弁護士会ホームページ  
<http://mieben.info/>をご覧ください。



1ヶ月平均  
**150食をお届け!**

度会町社会福祉協議会では65歳以上の、ひとり暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯の支援を必要とする方を対象に、身体や健康上の理由などにより食事を調理することが困難になられた在宅でお暮らしの方へ、栄養のバランスのとれた食事をお届けするとともに、安否の確認をさせていただきます。

食事サービス実行委員会が2月26日にあり、ご協力いただいているボランティアグループの代表者の方に参加していただきました。

例年は、ボランティア、民生委員児童委員の方にお願ひして調理と配食を実施しておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の防止のため食事サービスのボランティア活動は一時中止させていただき、かわりに町内の業者に委託してお弁当をお届けしています。

参加されたボランティアの方より、「活動の再会を心待ちにしているが、万が一感染していた場合にはそこで感染を広げてしまうかもしれない」「他のボランティア活動も、実施するか

## ～食事サービス～



どうか、すごく迷っている」また「再開したら、作りたい料理のレシピをもう考えてある」など様々なご意見をいただきました。

現在、未だ感染経路が不明な新型コロナウイルス感染症が散發しているため、一時中止しておりますが、発生状況を踏まえながら再開時期の検討をまいります。



# ひな人形を飾りました

地域福祉センターのホールにひな人形を飾らせて頂きました。この雛人形は地域の方から寄贈していただいたもので、7段もあるとても立派なものです。

久しぶりに見た利用者さんも見え、「懐かしいなあ」「素敵やな」などと話されてみえました。

また老人デイサービスで

は、利用者さんがちよ紙で作ったひな人形の作品を飾らせて頂いています。お内裏様とお雛様の顔がそれぞれ違い個性溢れる作品がた



飾り付けをする利用者

くさんできました。飾ってある作品をみて「どれも違っておもしろいな」と話されていました。



# 度会町手をつなぐ親の会 会員募集

度会町手をつなぐ親の会とは、障がいを持つ子ども達の家族の会です。現在10人の会員が入会しています。年間を通じてさまざまなイベントを開催し、家族同士の交流や懇談を行っています。

※年間費 1,000円です



- 2日 食事サービス
- 6日 食事サービス
- 9日 食事サービス
- 13日 食事サービス
- 15日 民生委員児童委員定例会
- 16日 食事サービス

- 20日 食事サービス
- 23日 食事サービス
- 27日 食事サービス
- 30日 食事サービス

