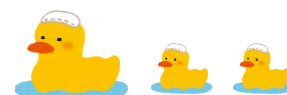


「できる限り自宅のお風呂で」

～訪問介護事業所～

ヘルパーの仕事の中に、入浴介助があります。ご自宅のお風呂での入浴が一人で出来にくくなった方のお手伝いをします。年齢を重ねるにつれて、目が見えにくくなり、腕が上がりにくくなり、指先に力が入りにくくなる（個人差はありますが）ようです。

また、脳梗塞などの後遺症で足や腕に麻痺が残って力が入らない方もみえ、ゆっくりお湯に浸かりたいけどシャワー浴しかできない。頭や背中を洗いたいけど力が入らないため洗えない、一人でお風呂に入るのは不

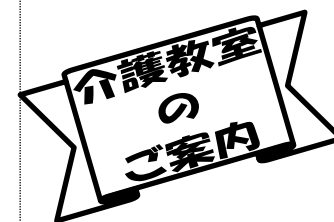


安、少しの支援があれば、慣れた風呂場で入浴が出来る。そういった方のご自宅でヘルパーが入浴介助を行います。

入浴介助といっても、みなさんそれぞれに入浴の方法は違うため出来る限り、自分で入浴が出来たという満足感を得ていただけるように心がけています。

入浴の後、「よう温まって、気持ちよかったわあ」

と言ってくださったり、何も言われなくても気持ちよさそうな表情をみると、私たちも嬉しくなります。



「薬との上手な付き合いかた」

日時 12月6日(月)午後1時30～3時

場所 度会町中央公民館

講師 ココカラファイン薬局 日赤前店
薬剤師 織戸氏

切 11月29日(月) 定員20名



薬が効く仕組み、内用薬・外用薬など薬の基礎知識や、服用時間、飲み忘れた対処法、飲み忘れ飲み間違い防止の工夫、保管方法、など薬の飲み方について

【お問合せ・お申込み】

度会町社会福祉協議会 62-1117 担当上村



歳末たすけあい運動



☆ おせち料理のお届け ☆

町内の75歳以上のお一人暮らしの方を対象に、共同募金歳末たすけあい募金を利用して実施します。
12月28日(火)に配達させていただきます。
※民生児童委員会が希望の確認にお伺いします。



この事業には共同募金が使われています。



無料法律相談のお知らせ



法律に関する心配ごと、悩みを抱えている方の相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月 17日(水) 午後1時30～3時30

場所 度会町地域福祉センター 相談員 弁護士 北岡雅之氏

※予約が必要です。ご予約は度会町社協まで！

お助け隊を通して ～隊員のひと言～



私は、平成20年に隊員として登録し、13年ほど活動しています。

今まで沢山のお家に訪問させていただき、利用者さんから「ありがとう。また来てな」の言葉をいただくと嬉しく、活動の意欲も湧いてきて、やりがいを感じます。

以前訪問させていただいたお家では、庭木の枝が茂ってきたので、枝の剪定と

草引きを頼まれました。出たゴミは袋にまとめて片付けました。

年齢とともに、身体が不自由になり、今までできていたことができず、困って見えるようでしたが、喜んでいただいていたほっとしました。

お一人暮らしの高齢者の方、高齢者世帯の方は、生活していく上でちょっとした困りごとなどがあると思

います。一人で抱え込まずに、相談をしていただくと良いと思います。



地域お助け隊とは？

地域お助け隊は、お一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯のちょっとした生活の困りごとを有償でお手伝いするボランティア活動です。

【活動内容】

- ・洗濯・布団干し・買い物・掃除・整理整頓
- ・庭の草ひき、草刈・簡易な修繕など、さまざまです。

利用希望者は年々増えており、たくさんの活動者が必要となっています。地域の皆さん、空いた時間を利用して、地域で活躍してみませんか？活動するには、隊員登録が必要です。活動に興味をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いします。お待ちしております。



度会町社会福祉協議会
☎0596-62-1117 担当：中津

お芋をたくさん掘ったよ！



～障がいデイサービス～

10月22日に、大久保地区内のサツマ芋畑で芋ほり体験をさせていただきました。

当日は晴天に恵まれ、日差しの強い中、汗だくになりながら芋を掘りました。土の中から出てくるサツマ

芋はどれも大きくみんな大興奮でした。

楽しい芋掘りに笑顔でリフレッシュ出来た一日となりました。

掘ったお芋は後日焼き芋にして美味しく頂きました。



大きいお芋とハイチーズ



度会町ボランティアグループ連絡会主催

缶拾いのお知らせ

開催日時： 12 月 5 日（日）

午前8時～午前10時まで ※大雨の場合は中止

場 所： 度会町内



度会町ボランティアグループ連絡会では、「ゴミのない度会町へ」と毎年清掃活動を行っています。みなさんも一緒に度会町をキレイにしませんか？ボランティアグループに所属していない方は、ボランティア保険に加入しますので、申込みの際にその旨お伝えください。

【問い合わせ・申込み】

度会町社会福祉協議会 担当：中津
電話 62-1117

防災訓練 実施しました

10月27日に、地域福祉センターで防災訓練が行われ、利用者36人と職員21人の総勢57人が参加しました。

防災訓練は年2回実施しており、今回は地震の発生、その後厨房からの出火を想定し、消火・通報・避難訓練を行いました。

地震の発生を知らせるチャイムで訓練が始まり、実際に消防署、役場へ通報をおこない、管内放送後、職員の誘導で非難をしました。



避難をする利用者と職員

皆さんが無事避難した後、実際に消火器を使い、担当職員の指導の下、利用者・職員が消火訓練を体験しました。

近年各地方で大きな災害が発生しています。いつ起こるか分からない災害に備え、日頃から焦らず行動できるように心がけていきたいです。



- 3日 食事サービス
- 5日 度会町ボランティア連合会缶拾い
- 6日 介護教室
- 7日 食事サービス
- 10日 食事サービス
- 11日 度会町ボランティアの集い
- 14日 食事サービス
- 16日 民生児童委員定例会
- 17日 食事サービス
- 21日 食事サービス
- 23日 忘年会（老人デイサービス）
- 24日 忘年会（老人デイサービス）
- 食事サービス
- 28日 おせち料理配達
- 食事サービス