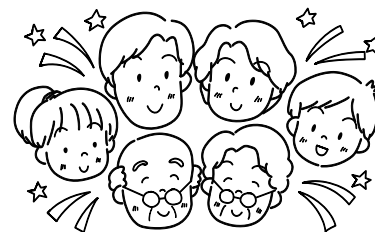


ふくし：わたらい

社 協 情 報



1月号



R5・1・4発行

ふれあいネットワーク

度会町社会福祉協議会
<http://www.watarai-syakyo.com/>

TEL 62-1117



新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は社協会費、各種募金をはじめ、本会の活動に対し多大なるご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。

昨今新型コロナウイルスの影響を受け、予定していた事業が規模縮小や中止を余儀なくされるなど、大変

ご迷惑をおかけしておりますがまだ暫くは感染対策を強化しながら一日も早い終息を願うところでございます。

本年は、地域福祉活動計画の第2期策定の年であります。住民の皆様の貴重なご意見やご協力を賜りながら、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう地域共生社会を見据えて策定していきたいと考えております。今後とも地域福祉向上のために、関係機関と連

携を密にし、役職員一丸となり努力を続けてまいりますのでなお一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。結びに、皆様にとりまして、この一年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和5年 元旦

度会町社会福祉協議会
会長 福井利彦

★ 度会町障がい者相談支援センター・特定相談支援事業 ★

わたしたちの事業所は度会町地域福祉センター内にあり、障がいのある方が自立した日常生活または社会生活を営むことができるように様々な支援を行っています。今回は、「就労支援サービス」について簡単に紹介させていただきます。

①就労移行支援

将来、一般企業への就職を前提として、そのための知識と能力を訓練します。

障がい者の中で、一般企業への就職が可能だと見込まれる方が対象です。

※訓練としての位置づけですので原則として賃金は支払われません。

②就労支援A型（雇用型）

一般の企業への就労が困難な障がい者が対象で、事業所と雇用契約を結び働きます。

※雇用契約に基づき賃金が支払われます。

③就労継続支援B型

主として、A型の仕事が困難な障がい者が対象です。事業所と雇用契約を結びません。

※作業の対価として賃金が支払われます。

度会町障がい者相談支援センターでは、障がい者の就労への第一歩、その後の支援をお手伝いさせていただいています。まずはどのようなことでも気軽に御相談下さい。

TEL 0596-63-0151

相談支援専門員

河村・三上

令和4年度災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害が起きた時にできること、地域での活動にかかわる基礎知識や役割について学びませんか？
日頃からできる『防災』についても考えてみましょう！この講座を受けて、大災害に備えましょう！



回	日 時	内 容	単位
1	1月29日(日) 10:00～11:00	開講式・オリエンテーション 講座 『度会町で想定される災害と防災体制』 講師：度会町役場みらい安心課 安田 恭輔 氏 講師：度会町消防団 団長 小岸 仁実 氏 講師：伊勢市消防本部 出口 知史 氏	1
2	2月5日(日) 10:00～11:30	講座 『被災地支援について』 講師：陸上自衛隊久居駐屯地	1
3	2月26日(日) 10:00～11:30	講座 『災害ボランティアセンターとコーディネーター』 講師：三重県社会福祉協議会 佐藤 克哉 氏	1
4	3月12日(日) 10:00～11:30	講座・ワークショップ 『災害時にも活用できる地域でのささえあい活動について』 講師：みえ防災市民会議 山本 康史 氏	1
5	3月19日(日) 10:00～11:30	講座・ワークショップ 『近隣地域での取り組みと防災グッズあれこれ』 講師：南伊勢町災害ボランティアコーディネーター連絡会	1
		閉講式（修了証授与）	

☆会場は全て度会町中央公民館 研修室(度会町棚橋312番地)で行います。

☆新型コロナウイルス感染症感染状況により、オンラインでの開催となる場合があります。ご了承ください。

☆全講座5単位のうち4単位以上修了した場合、修了証を授与します。

【受講定員】 20名程度

【受講資格】 防災、災害時の活動に関心のある、町内に在住する18歳以上の方(高校生を除く)4単位以上受講でき、講座終了後に活動していただける方

【受講費用】 無料

【申込締切】 令和5年1月20日(金)

【申込方法】 氏名、連絡先(住所・電話番号・メールアドレス)、生年月日等必要事項を記入し、電話、FAX、メール、QRコード(Googleフォーム)でお申込みください。

【申込み・お問い合わせ】

度会町社会福祉協議会

TEL 0596-62-1117 FAX 0596-62-1738

メールアドレス：w-shakyo@amigo2.ne.jp



度会町老人クラブ連合会 単位クラブ会長会議

11月22日（火）に中央公民館にて度会町老人クラブ連合会単位クラブ会長会議が開催され、本部役員含め、27人が参加しました。

今回は、三重県立看護大学准教授 日比野直子様を講師にお招きし、『健康寿命を伸ばそう！』についての研修を行いました。

まず、『健康寿命』についての説明をしてもらいました。健康寿命とは、介護を受けたり、病気で寝たきりにならず、自立して健康に生活できる年齢のことです。健康でいきいき暮らすために、健康寿命を伸ばすことが重要になるそうです。そのために、糖尿病などの生活習慣病の予防が大切になってきます。また、生活習慣病を患っていると、認知症の発症リスクも高まると言われており、注意が必要となってきます。バランスのとれた食生活、適度な運動などで生活習慣を整えることも認知症予防の一つと言えます。また、すでに生活習慣病を患っている方は、適切な治療を受けることが大切です。

運動の一例として、『コグニサイズ』についてお話がありました。コグニサイズとは、頭を使った課題と運動課題を同時に行うことによって心身の機能を効率的に上げていくプログラムのことです。実際にステップをしながら引き算をした

【功労者】

麻加江米寿会

中嶋 公男様
辻本 久美子様

和楽会

森田 勝實様
西岡 和夫様

【長寿者表彰 50音順】

100歳 西井 祐子様（栗原） 山根 たま様（田口）

96歳 ※昨年度申請漏れ
小林 政義様（川口）

95歳 石井 清様（上久具） 大北 千代美様（棚橋）
岡村 よね様（棚橋） 掛橋 美津様（川口）
中井 富美子様（棚橋） 泰道 卯三美様（小川）



止の観点から度会町老人クラブ連合会大会が中止されました。例年大会の式典の中で長寿者の表彰を行っていますが、今年度は会議の中で表彰を執り行いました。今年度は、功労者4名、長寿者9名の方が表彰されました。連合会長より、各単位クラブの会長に賞状が手渡され、会議は終了しました。

り、歌を歌いながら数を数え、3の倍数のみ拍手をするといった、いくつかのプログラムを参加者全員で行いました。「簡単だと思っていても頭と身体を同時に動かすのは結構難しい。その分どちらの機能も働かせて、動いている感じがする」「自宅で今日覚えたことをやってみようと思う」などの感想をいただきました。

また、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染防



コグニサイズを行うみなさん



クリスマス会

～障がいデイサービス～

12月23日（金）に障がいデイサービスでクリスマス会が行われ、利用者7名と職員3名で楽しいひと時を過ごしました。

今年もクリスマスツリーと利用者さんの作品で室内をきれいに装飾しました。楽しみの食事の利用者の方と一緒に選び、ケンタッキーのチキンとハンバーガーを頼みました。

食事のあとは練習したハンドベルで『きらきら星』

と『かえるのうた』を演奏しました。皆さん自分のパートを楽しそうに笑顔でベルを鳴らしていました。

そのあと魚釣りゲームを行いました。一つの魚を皆で奪い合ったり、釣り名人が現れたり、大変盛り上がりしました。

これからも利用者の方が楽しんで頂けるよう職員一同頑張っていきます。



ユニセフ募金実施

～度会町ボランティア連絡会～

みなさまのご協力
ありがとうございました
募金総額：6,231円

無料法律相談のお知らせ

日時 1月18日（水）

午後1：30～3：30

場所 度会町地域福祉センター

相談員 弁護士 北岡雅之 氏

※事前に度会町社協へ予約が必要です。



3日 食事サービス

5日 ボランティア連絡会親睦交流会

災害ボランティアコーディネーター養成講座②

7日 食事サービス

10日 食事サービス

民生委員・福祉推進員合同研修会

12日 ボランティアの集い

14日 食事サービス

17日 民生児童委員定例会

食事サービス

21日 食事サービス

24日 食事サービス

26日 災害ボランティアコーディネーター養成講座③

28日 食事サービス

