

ふくし：わたらい

社 協 情 報



2月号

ふれあいネットワーク



度会町社会福祉協議会
http://www.watarai-syakyo.com/

R5・2・2発行

TEL 62-1117

そうだ！社協に相談しよう！

度会町社会福祉協議会は町民の皆様から多様なご相談を頂きます。私たちケアマネージャーは、「車椅子はどこで買うんや？補助金はあるんか？」「デイサービスへ行きたいんやけど、誰に言うたらええんかな？」「度会町に住む高齢の親が心配、どこへ聞いたら良いですか？」などのご相談があります。

中でも多いのが入院中のご本人やご家族からの相談です。「退院して自宅に戻る予定だが家の中に段差がある、浴槽が深いので1人で入浴することが心配だ、買い物や食事作りに困る、退院してもリハビリを続けたい」など様々です。

私たちケアマネージャー

は、可能な限り退院されたその日にご自宅を訪問させて頂き、ご本人の健康状態やご自宅の環境の確認をし、ご本人とご家族の「これからどのように生活をしていきたいか」というお気持ちを聴きながら相談をさせて頂いています。

その結果、介護保険を申請されサービスを利用される方もおられますが、「とりあえずは家族や近所の人らに協力してもらって頑張ってみるわ、いざとなったら誰に相談したらええか分かったので安心した」と言われる方も多くみえます。

私が最近で1番嬉しかったのは、「病院のベッドの上で、退院したすぐは生活が不便やろな、誰に相談し

たらええやろな」と考えた時に、度会町社協さんの電話番号が浮かんだんやわ」というお電話を頂いたことです。

これからも町民の皆様が日常生活の場面で困ったと感じ、どこに相談したら良いのかと考えた時に、そうだ！社協に相談しよう！と、度会町社会福祉協議会を頭に思い浮かべて頂けるよう社協全職員が精進して参ります。

度会町居宅介護支援事業所
藤井晶



「ストレッチでこころと体をリフレッシュ」

日時 3月13日(月) 午前10時～11時30分
場所 度会町保健センター 集団検診室
講師 リハビリ訪問看護ステーション あした葉 様
切 3月9日(木) 定員20名

- ・介護している方とされる方が自宅で一緒に取り組める比較的負荷の少ないストレッチや、介護者の方のこころと体をリフレッシュする体操。
- ・日頃の悩みを相談できる時間もありますのでお気軽にご参加下さい。



強い骨でいつまでもハツラツと

～度会町介護者の会～

1月23日に度会町介護者の会リフレッシュ事業で講師に雪印ビーンスターク株式会社の浅井様をお招きし会員6名と骨の健康について学びました。

まず初めに骨密度を測っていただき、自分の骨密度を知ったうえで、骨の健康と栄養についてお話を聞きました。

カルシウム摂取の自己チェックリストでは、皆さんが思っているよりも推奨摂取量が多く、ほとんどの方が基準に達してなくともビックリされていました。

最後に骨の健康のための体操を教えて頂き、皆で一緒におこないました。

度会町社会福祉協議会では介護者の会の活動を支援しています。



話を聞く参加者

ポッチャやドッチ
ビーや風船バレー
をします！ルール
も分かりやすく、
楽しめるスポーツ
やレクリエーション
です♪



- ☆対象 度会町在住の方
度会町に通勤・通学している方
- ☆実施日 令和5年3月11日(土)
- ☆時間 13:30～15:00
- ☆会場 度会町民体育館(度会町棚橋300番地)
- ☆定員 30名 ※先着順
- ☆申込締切 令和5年2月24日(金)
- ☆持ち物 体育館シューズ、水分、タオル
- ☆備考 付き添いが必要な方は、付き添いの方と同伴をお願いします。

申込方法

氏名、連絡先(住所・電話番号)、生年月日等必要事項を記入し、電話・FAX・メール・QRコード(Googleフォーム)の中のいずれかの方法でお申込みください。

《度会町社会福祉協議会》 担当:事務局 中津

住所: 〒516-2103 度会町棚橋1202(度会町地域福祉センター内)

TEL: 0596-62-1117 FAX: 0596-62-1738

メールアドレス: w-shakyo@amigo2.ne.jp



QRコード

おせち料理を139人へお届けしました



赤い羽根共同募金運動は、昨年10月～3月までの6ヶ月間、全国一斉に展開されています。

度会町では、右記のとおり多くの募金が寄せられました。みなさまにご協力いただいた募金は、三重県共同募金会へ送金されます。

また、共同募金の事業として、12月末に75歳以上の一人暮らしの高齢者に、毎年おせち料理を自宅へお届けしています。

例年はボランティアグループ『オニオンサークル』にご協力いただき、手作りのおせち料理をお届けしていましたが、昨年に続き新型コロナウイルス感染症の影響により、調理をすることが難しく、出来合いのおせち

料理のお届けとなりました。

配達には民生委員25人にご協力頂き、今年度は139名の方にお届けしました。

受け取った方からは「こうやって自宅まで届けていただいて嬉しいです」「いただくのが楽しみです」など

どのお声を頂きました。

その他の共同募金は、令和5年度の地域福祉の充実などに役立てられます。ありがとうございました。



おせち料理を届ける民生委員



届けられたおせち料理



赤い羽根共同募金にご理解とご協力ありがとうございました



令和4年度共同募金実績



募金種別	件数	実績額(円)
一般募金	戸別募金	1,914
	街頭募金(募金箱)	10
	職域募金	1
	学校募金	2
	企業募金	23
	その他	1
	県共募受付(UMOU、個人募金)	3
歳末募金		191,400
合計		1,133,945

企業募金として町内の各事業所様にご協力いただきました。

丸二林業	森組 岡村班	南和建設(株)	(株)久光工業
(株)ウエムラ	岡村石油店	度会生花	(株)東出林業
(有)世古林業	山本自動車(有)	あんふあん	飯田林業(株)
中井商店	かおり弁当	(株)中野組	(株)荻田建設
(株)丸中林業	度会自動車(有)	南島清掃(有)	(株)山下
(有)大河内	(有)中野板金	(有)杉本工務店	

絵手紙をお届けしました

度会町ボランティアグループ連絡会では、新型コロナウイルス感染症の流行の中、ボランティアとして地域のお役にたてることはないかと話し合ったところ、絵手紙を描き、町内の福祉施設にお届けすることになりました。

今回は、日本絵手紙協会



公認講師の村井朋子様を講師にお招きし、『絵手紙講座』を開催しました。ほとんどの会員がこの日初めて絵手紙づくりに挑戦し、満足のいく作品ができあがるか心配する声もありましたが、村井様の丁寧な指導のもと、とても素敵な色とりどりの64枚の作品が出来上がりました。

できあがった絵手紙は、感染症対策に役立てていただけるように、ウェットティッシュと一緒に、町内の2ヶ所の福祉施設にお届け

～度会町ボランティアグループ連絡会～

しました。

絵手紙を受け取られた方から「元気をもらえた気がします」「嬉しいです、飾らせてもらいます」「昔絵手紙を描いていました、思い出して懐かしい気持ちになりました」などの感想をいただきました。

コロナ禍で、色々制限のあるなか、皆さんに少しでも元気をお届けできたらと思います。



3月

- 3日 食事サービス
- 4日 民生委員・福祉推進員合同会議
- 7日 食事サービス
- 10日 食事サービス
- 12日 災害ボランティアコーディネーター養成講座④
- 13日 介護教室
- 14日 食事サービス

- 16日 民生児童委員定例会
- 17日 食事サービス
- 19日 災害ボランティアコーディネーター養成講座⑤
- 24日 食事サービス
- 28日 食事サービス
- 31日 食事サービス

