



ユニバーサルスポーツ体験交流会



6月24日（土）に度会町民体育館でユニバーサルスポーツ体験交流会が開催され、町内在住の30名の方が参加しました。

この交流会は、地域のみなさんに『ユニバーサルスポーツ』とはどんなものかを知ってもらい、身近な地域で気軽に楽しく参加・体験できる機会をつくりたいという想いで、企画した事業で、昨年度より実施しており今回で3回目の開催となりました。

今回はボッチャ、バグー、卓球バレー、ボーリング、ストラックアウトを体験してもらいました。

障がい者スポーツ指導員の方4名にお越しいたいただき、

それぞれのスポーツのルールや参加方法の説明を実演を踏まえて教えていただきました。また、地域の民生児童委員・ボランティアの皆さんにもご参加いただき、一緒にスポーツを通じて交流しながら楽しいひとときを過ごしました。

今回は、ひととおりのスポーツを体験した後、3人1組になりボッチャのトーナメント戦を行いました。皆さん1球1球に想いを込め、真剣に投げる姿が印象的でした。優勝したチームには、素敵なお菓子の賞品をゲットしてもらい、最後に参加者全員で記念撮影をし、交流会は終了しました。

参加者の方より、「初めて体験するスポーツもあったが、気がつくとも夢中になっていた」「ボッチャのトーナメントは面白かった。また参加したい」との感想をいただきました。



ボッチャの体験をする参加者のみなさん

※『ユニバーサルスポーツ』とは、年齢や国籍、障がいの有無に関わらず、皆と一緒に楽しむことができるスポーツのことです。



夏まつり

～通所介護事業所～



7月19、20日に、老人デイサービスで毎年恒例の夏まつりを開催し、2日間で延べ61名の利用者の方が参加されました。

1日目は『村田おやじバンド』の4名の方と、二胡演奏者の方1名が『聖者の行進』や『夏の思い出』『蘇州夜曲』など11曲を演奏してくださいました。素敵な演奏に聞き入ったり、一緒に口ずさんだりして楽しまれていました。二胡演奏は初めて聞く方が多く「すごくいい音色やった」「もっと生演奏を聞く機会を増やしてほしいわ」「もっと聞きたかったわ」と大変喜ばれていました。



力割りをし、わいわいと賑やかな楽しい夏まつりになりました。



「れんげ草除草作業」

～つくしの会のみなさんありがとう～

7月13日にボランティアグループつくしの会の12名により、南中村にあるれんげ草の除草作業をしていただきました。

早朝から作業していただき持参して頂いた機具や道具を使い、木の剪定、草刈、草引きをしていただきました。熱中症予防の休憩では、アイスなどを食べながら一

休みし、約3時間作業をしてくださいました。

さっぱりとした庭を観て「私たちが庭がキレイになってうれしい」とお話していただきました。たくさんの草が茂っていた庭も見違えるほどきれいになり感謝でいっぱいです。ありがとうございました。



つくしの会のみなさん

福祉
ふれあいまつり
10月15日（日）開催!

☆楽しい催しがいっぱい☆
お楽しみに!!



無料法律相談のお知らせ

法律に関する心配ごと、悩みを抱えている方の相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時 9月20日（水）

午後1:30～3:30

場所 度会町地域福祉センター

相談員 弁護士 北岡雅之氏

※予約が必要です。ご予約は度会町社協まで!

TEL 0596-62-1117

七夕飾りとミニ運動会

7月1日(土)に中川体育館で中川地区の世代間交流会が開催され、児童・保護者・高齢者の三世代のみなさん46人が参加し、『七夕飾り作りとミニ運動会』で交流しました。

まず、中川地区の老人会の方がとってきてくれた笹に願い事を書いた短冊や飾りつけをし、大きな七夕の笹が完成しました。その前でみんなで「願い事がありませんように」と、『たなばたさま』のうたを歌いました。



～中川地区世代間交流会～

次に、紅白のチームに分かれ、玉入れや大玉ころがしで楽しく競争したりしました。紅白戦が終わった後は、お菓子釣りゲームや、巨大くす玉割りをみんなでやり、笑顔がたくさん溢れていました。

参加した小学生や保護者や高齢者から「とても楽しかった。よい汗をかきました」「ふだんなかなか話す機会がない人達と話せてよかった」との感想をいただきました。

最後にみんなで記念撮影をし、思い出に残る1日となりました。



風船リレーをする参加者



みんなでハイ！チーズ！！



内城田地区世代間交流会開催

内城田地区の高齢者・保護者・児童の三世代で交流をします。玉入れやお菓子釣り、巨大くす玉割りなどをしたりと・・・内容盛りだくさんです！ぜひご参加ください！！

開催日時 **9月3日(日)**

午後1時30分～3時30分
(受付1時15分～)

場所 **度会小学校体育館**

申込×切 **8月23日(水)**

参加費:100円

○参加対象者:度会小学校の児童、保護者、度会町老人クラブ連合会会員
○小学生・保護者は社協へ、老人会の方は各老人クラブ会長さんへ申込書を提出してください。
(小学生・保護者は、QRコードでもお申し込みができます！ぜひご利用ください。)



防災訓練実施

～地域福祉センター～

7月6(木)日に、地域福祉センターで防災訓練が行われ、利用者33人と職員22人の総勢55人が参加しました。

防災訓練は年2回実施しており、今回は厨房からの出火を想定し、消火・通報・避難訓練を行いました。

厨房より火災発生連絡で訓練が始まり、実際に消防署、役場へ通報をおこない、管内放送後、職員の誘導で避難をしました。

暑い中でしたが、みなさん速やかに避難していただき無事訓練を終えました。



避難する職員と利用者



「認知症についてとコグニサイズ(仮)」

日時 **9月12日(火) 午前10時30分～12時**

場所 **度会町保健センター 集団検診室**

講師 **三重県看護大学 在宅看護学 准教授 日比野 直子氏**

×切 **9月5日(火) 定員20名**

参加費:無料

・コグニサイズとはコグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせることで、脳とからだの機能を効果的に向上させるトレーニングです。
・日頃の悩みを相談できる時間もありますのでお気軽にご参加下さい。



3日 世代間交流会 (内城田地区)

5日 食事サービス

8日 食事サービス

11日 敬老お祝い会【れんげ草】

12日 食事サービス

介護教室

敬老お祝い会【れんげ草】

14日 敬老お祝い会【老人デイサービス】

15日 食事サービス

敬老お祝い会【老人デイサービス】

19日 食事サービス

20日 無料法律相談

ふくしほっとカフェ (小川郷地区)

21日 民生委員児童委員定例会

22日 食事サービス

26日 食事サービス

29日 食事サービス

