



災害ボランティアコーディネーター養成講座開催!

1月26(日)に災害ボランティアコーディネーター養成講座を地域福祉センターで開催し、全3講座を防災、災害時の活動に関心のある、町内に在住する18歳以上の方18名が受講されました。

講座①では『度会町で想定される災害と防災体制』として、度会町役場みらい安心課 安田恭輔様、度会町消防団団長 小岸仁実様、伊勢市消防署度会出張所所長 菊池友則様よりそれぞれの機関で行われている防災についての活動や、連携して行っている発災時の対応について、過去の事例等に基づきながら分かりやすくお話していただきました。

講座②は、日本赤十字社三重県支部 金谷達也様を講師にお招きし『災害・減災について考えよう～普段からできること～』として、

自宅の間取り図を描き、地震で起こりうる被害や家具の転倒などの危険箇所を把握し、家具の安全対策の必要性を理解していただく『家具安全対策ゲーム-KAG-』の体験と、ハイゼックスという袋を使ってお米の炊き出し・試食をしました。受講生の方々より「意外ともっちりしていて食べやすい」「水加減を工夫すれば高齢の方でも食べてもらいやすくなりそう」などの感想が挙げられ、災害時を想定、イメージしながら炊き出し体験をしていただけたように思います。

講座③では、三重大学大学院地域イノベーション学ユニット 水木千春様を講師にお招きし、『ひなんじょなんなん?～避難所運営ゲームの体験～』として、4つのグループに分かれ災

害が起こったときの避難所生活についてイメージするゲームを体験していただきました。『なんなん?カード』『あったらいいかなカード』『こうしたらいいかなカード』を組み合わせ、避難所生活で発生するかもしれないトラブルなどの状況で、どのような“場所”や“もの”があると良いか考え、自分ならどのような思いやり行動ができるか自由に考えていただきました。参加者同士で話し合う時間もあり、避難所の知識を学びながら、多様性を理解する力も身につけていただきました。

閉講式では受講者18名全員に当会会長より『修了書』を贈呈させていただきました。

カードゲームの様子



節分の豆まきを楽しむ♪

デイサービスれんげ草では2月3日(月)、4(火)と、豆まきを楽しんで頂きました。鬼に見立てた、腰痛、膝痛、神経痛、便秘、高血圧など、色々な病名を書いた的を、豆に見立てたお手玉で、「鬼は～外!福は～内!」と退治しました。なかなか当たらない方から、すごいスピードで連続で当てる方など、皆さん投げ方や力加減を工夫されていました。中には、治したい強い思いで同じ病名に持ち玉を全部当てる方もみえ、一生懸命自分の身体に潜む鬼

の退治を楽しまれていました。また、れんげ草では毎日の活動を通じて、利用者の皆さんが楽しみながら季節にあった創作活動もされています。折り紙や画用紙を使ってパンジーやタンポポなどたくさんの季節の花々を一生懸命切ったり貼ったりと試行錯誤しながら作って頂きました。「パンジーのこの色合いが良いな」など、個性が光る素敵な作品作りに取り組みされていました。このように、れんげ草では四季折々の行事や体操、

～れんげ草～

レクリエーションに力を入れ取り組んでいます。ご興味のある方やちょっと外出してお喋りなどを楽しみたい方、れんげ草に見学や体験に来てみませんか?ご連絡お待ちしております。



鬼にむかってお手玉を投げる利用者のみなさん

南伊勢高校 福祉体験教室 度会校舎

1月29日(水)に南伊勢高校度会校舎で2年生を対象に福祉体験教室を開催し、33名の生徒が参加しました。今年『ふれあいの中で、共に生きることを～車椅子バスケットと車椅子体験とおし、身近な“ふくし”について考えてみよう～』をテーマに行いました。三重県身体障害者総合福祉センターの職員及びパラスポーツ指導員の方々のご指導のもと、車椅子バスケットを行いました。車椅子バスケットは、パラリンピックでも競技されている代表的なパラスポーツで、下肢などに障がいのある方が、競技用車いすを操作し

ながらプレーをします。使用するコートやリングの高さなどは一般のバスケットボールと同じで、車椅子でプレーするという特徴に合わせてルールが工夫されています。今回は車椅子バスケット用の車椅子に乗って走行体験やシュート練習をしたり、実際にリーグ戦で試合を行いました。試合は大変白熱したものとなり、体育館に歓声が響きわたりました。また、試合の待機時間を利用し、介助用車椅子に乗りスロープを走行する体験も行いました。操作方法や各部の名称、広げ方や運び方を知ってもらい、車椅子の重さクイズなども

行い、競技用車椅子との違いを考えてもらいました。参加した生徒より「介助用車椅子とスポーツ用の車椅子にこんなに違いがあるのは知らなかったです」「車椅子バスケットを初めて体験しました。新鮮なスポーツだと思いました。このようなスポーツがどんどん広がっていけば良いな、と思いました」と感想をいただきました。



緊急連絡カードをご活用ください!

<発行の対象となる方>

- ① 65歳以上のお一人暮らし高齢者
- ② 70歳以上高齢者のみの世帯の方
- ③ 昼間ひとり暮らし高齢者(ご家族と住んでいるが、日中はひとりでご過ごされている方)

緊急連絡用カードは、緊急連絡先やかかりつけ医などを記入し、緊急時に迅速に対応できるよう自宅に設置しておくものです。

緊急連絡カード		火事・救急車 119番	警察 110番
ふりがな	しゃきょう たろう	住所	度会町藤橋1202
氏名	社協 太郎	電話番号	62-0000
緊急連絡先	氏名 本人との関係	住所	電話番号
	社協 花子 長女	度会町南中村777	62-0000
	介護 勇次 隣人	度会町棚橋888	62-0000
民生委員	民生 二郎	度会町棚橋1111	62-0000
主治医	〇〇医師 〇〇先生	度会町棚橋111-1	62-0000
度会町地域包括支援センター		度会町棚橋1215-1	62-1118
度会町社会福祉協議会		度会町棚橋122	62-1117

○発行を希望する場合は… 民生・児童委員がご自宅を訪問し、必要事項の聞き取りを行った上でカードを作成し、お届けします。お住まいの地域の担当民生・児童委員、または度会町社会福祉協議会にご連絡ください。



地域ささえあいサポーター養成講座

2月16日(日)に地域ささえあいサポーター養成講座が開催され、28名の方が参加されました。大阪ボランティア協会の青山織衣様をお招きし『地域ささえあい活動とは～わたしにもできること～』として身近なことからできるボランティア活動についてお話していただきました。グループワークでは『ボランティアについて思い浮かべること』をグループに分かれ話し合っていました。

それぞれ『傍らに歩むもの』『となりあわせで進んでいくもの』などステキなイメージがたくさん出てきました。

講座の最後に「ボランティア活動は身近なことから、”好きなこと””楽しいこと”が出发点で大丈夫です。



仲間や居場所ができることは素晴らしいことです。将来の夢や新しい生き方を探してみましよう。あなたの小さな一歩で世界が変わります。助けられる姿を見せあえる度会という地域に…」という青山様からのメッセージが心に残りました。



地域お助け隊事業のご案内

日常生活上の些細な困りごとや余暇活動、いきがい活動を地域住民が支えることで、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

あなたも利用してみませんか? 暮らしのちょっとした困りごと [地域お助け隊] がお手伝いします!

★主な活動内容

作業活動

- 草刈り
- 草引き
- 庭木の剪定
- まき垣刈り
- 畑の手伝い
- 粗大ごみの収集・運搬

簡易な修繕などの活動

- 網戸の張替え
- 火災報知器の付け替え
- 簡単な大作業

福祉・家事援助の活動

- 洗濯
- 掃除
- 買い物(同乗不可)
- 簡単な食事の用意
- 話し相手

その他の活動

- ペットの散歩
- 精米
- 電球の付け替え

※法人からの依頼はお受けできません。仕事内容を確認し、事前に見積りさせていただきます。

～隊員のひとこと～

平成25年6月に活動を始めてから、段々と依頼件数が増えており、私も微力ながらお手伝いさせていただいています。この年末にも、少しでも綺麗に新年を迎えたいということで、草刈りや植木の剪定の依頼が多くありました。

また、仲間を少しでも増やそうと思い同じ地区からも1名の方に隊員登録をしていただき、一緒に活動をさせてもらっています。

作業が終わった後の綺麗になった様子を見て、利用者の方々が喜ばれている顔を見ることが楽しみの一つとなっています。これから

も、少しでも皆さんのお役に立てるよう、活動していきたいと思えます。

(隊員 八木)

作業の様子



無料法律相談のお知らせ

日時 **4月16日(水)**

午後1:30～3:30

場所 度会町地域福祉センター
相談員 弁護士 北岡雅之 氏

法律に関する心配ごと、悩みごとを抱えている方の相談を行いますので、お気軽にご相談ください。



※事前に度会町社協へ予約が必要です。

度会町身体障害者陸会様より車椅子をご寄贈していただきました

2月17日(月)に、地域福祉センターにおいて、度会町身体障害者陸会様より車椅子をご寄贈していただきました。

いただいた車椅子は、地域福祉センターにて使わせていただきます。ありがとうございます。

ありがとう
ございました



度会町老人介護者の会 会員募集

度会町老人介護者の会は現在16人の会員が入会しています。介護をしている中で、でてくる悩みや疑問を話したり、同じ経験をしている仲間と交流を深め日頃の疲れや悩み、ストレスを解消しています。年間を通じて、リフレッシュ事業と総会、施設の視察研修などをおこなっています。

年会費：1,000円

(途中入会の場合、月割りになります)

ご自宅や施設などでご家族の介護をされている方ならどなたでも入会することができます♪

【お問い合わせ・お申込み】

度会町社会福祉協議会

☎62-1117 中津まで



隊員募集中!



ボランティア活動をする熱意のある方を募集しています!

あなたの技術・知識・経験を活かしませんか?

【お問合せ・お申込み】 度会町社会福祉協議会 TEL 62-0550 担当 藤田
電話受付時間 月・水・金 8:30～12:30 ※祝日・年末年始は休みです



1日 食事サービス
4日 食事サービス

8日 食事サービス
11日 食事サービス
15日 食事サービス
16日 無料法律相談

17日 民生委員児童委員協議会定例会
18日 食事サービス

22日 食事サービス
遺族会 護国神社参拝
25日 食事サービス

