

12月号



R7・12・4発行

ふれあいネットワーク

度会町社会福祉協議会

<http://www.watarai-syakyo.com/>

TEL 62-1117

## ふくしほっとカフェ～内城田地区～を開催しました

11月13日（木）に中央公民館にて『ふくしほっとカフェ』を開催し、43名の方が参加されました。この事業は、地域に気軽につどい、参加者同士がお話ししたり、もの作りをしたりし、『ほっ』とする時間を過ごしていただこうと考え、各旧小学校単位地区で開催しています。

今回は、度会町在住の中井 克利様を講師としてお招きし、ジャンベやスリットドラムやハンドパンなどの打楽器による『コンサート』を開催しました。スリットドラムやハンドパンの優しく響く音色に合わせて『上を向いて歩こう』を合唱したりし、みなさん心が和んでいました。中井さんが考案されたジャンベの軽快なリズムに合わせて足踏みと手拍子をする『ジャン

ベ体操』では「思っていたより、リズムと手足を合わせて動かすのが難しいな…」と最初はとまどう様子もみられましたが、身体がほぐれていくと「まちがっていっても大丈夫！挑戦してみてください！」という中井さんの声かけで、みなさんどんどんチャレンジし、たくさんの方ができるようになります。身体も温まっていきました。

その後、『ワークショップ～内城田地区をみんなでイメージしてみましょう～』と題して、内城田地区の“いいところ”や“ちょっと気になるところ…”などをみなさんで話し合っていただきました。「宮リバーデ度会パークやプール鏡は度会町の誇り！」「人と人とのつながりが深い」など…たくさんの“いいところ”

が次々とできました。“気になるところ”は「熊の出現が心配…」「町外の通院の際のアクセスが大変…」などがあがっていましたが「自助、共助に力をいれていきたい」「高齢の方同士が仲良く、助け合っていきたい」など、参加者のみなさん自身が“できること”もたくさんでてきていました。

最後に松阪市の『お菓子工房M』様の訪問販売を行い、手作りのクッキーやチーズケーキなどお買い物も楽しんでいただきました。

今年度のほっとカフェは4地区全て回らせていただき、無事終了しました。延べ86名の方に会場まで足を運んでいただき、物づくりやコンサートの鑑賞、お買い物の時間をとおして、『ほっ』とする時間を過ご

していただき、参加者のみなさまとのふれあいのひとときをご一緒させていただけたことに深く感謝いたします。来年度も各地区で開催を予定しておりますのでお気軽に足を運んでいただければ幸いです。どうぞよろしくお願ひいたします。



体操やお買い物の様子



## 度会町商工会様よりご寄附いただきました

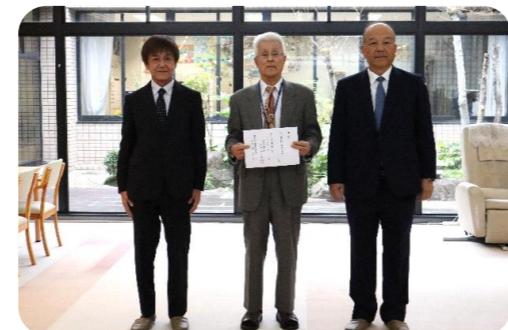
10月31日（金）に地域福祉センターにおいて、度会町商工会様より17万7千円のご寄附をいただきました。

このご寄附は、10月1日（日）に開催された『度会町商工会チャリティーゴルフ大会』の募金による

ものです。いただいたご寄附は、当会事業利用者の方々及び地域福祉の推進に活用させていただきます。

ありがとうございました。

ありがとう  
ございました



## 歳末たすけあい運動

☆おせち料理のお届け☆  
共同募金歳末たすけあい運動を利用して実施しています。  
おせち料理は12月26日（金）に配達させていただきます。



この事業には共同募金が使われています。

### ～対象者～

75歳以上の  
お一人暮らしの方

優勝チームの皆さん



参加者全員で記念撮影

# 度会町老人クラブ連合会大会

~会員約230人が参加~

11月18日（火）に町民体育馆にて第57回度会町老人クラブ連合会大会が開催され、約230人の会員が参加しました。第一部は式典、演芸発表、第二部は会員による芸能発表と、第三部では歌謡ショーを催しました。

午後からは、会員による芸能大会が行われ、歌や踊りや詩吟、あつ！と驚くマジックショーが披露され、賑やかな声援や拍手がおきました。

その後、山崎ていじさんの歌謡ショーが行われました。山崎さんは島根県出身で、現在は三重県に拠点を置かれています。お母さんを想いながら歌っていただいたデビュー曲『ふる里』や、会場のみなさんも一緒にかけ声や手のダンスをして『おまえしか愛せない』などたくさんの曲を披露していただきました。一人一人に握手をして会場を回り、みなさんも大変喜んでみました。アンコール後は入口までみなさんをお見送りしていただき、大好評の記念撮影タイム。素敵な写真がたくさん撮れ、笑顔につつまれた大会は幕を閉じました。

その後の公演では、演劇集団青の会様による「特殊詐欺被害防止演劇」が披露され、詐欺グループに対する被害者の様子の迫真的演技に見入られ「詐欺は身近なものになりつつある。気をつけていこうと改めて思った」などの感想が挙がっていました。その後、伊勢警察署 生活安全課 水谷 俊昭様より「特殊詐欺被害情勢」の説明があり、国際電話からの連絡は詐欺のケースが多く、不審に思ったらすぐに警察に相談を

…と注意喚起がありました。

平生ではボランティア活動や地域の活動を永年みんなで力を合わせて取り組んできました。みんなの協力のおかげでここまで活動をすることができたのだと思っております」とお礼のお言葉をいただきました。

その後の公演では、演劇集団青の会様による「特殊詐欺被害防止演劇」が披露され、詐欺グループに対する被害者の様子の迫真的演技に見入られ「詐欺は身近なものになりつつある。気をつけていこうと改めて思った」などの感想が挙がっていました。その後、伊勢警察署 生活安全課 水谷 俊昭様より「特殊詐欺被害情勢」の説明があり、国際電話からの連絡は詐欺のケースが多く、不審に思ったらすぐに警察に相談を

## 会長表彰 《五十音順》

### ○功労賞

津村 恵子 平生

### ○長寿者表彰

95歳	浅川 かづ子	牧戸 牧戸
同上	井戸本 ヨシエ	長原 長原
同上	垣出中 文夫	川口 牧戸
同上	木本 つぎ子	清水 牧戸
同上	清水 克子	山北 平生
同上	山北 志づ	



山崎ていじさん  
歌謡ショー



会員による踊り



横井連合会長の挨拶



6日 食事サービス  
9日 食事サービス  
13日 食事サービス

15日 民生委員児童委員協議会定例会  
16日 食事サービス  
20日 食事サービス  
23日 食事サービス  
27日 食事サービス  
28日 福祉体験教室（南伊勢高校）

学ぼう！今からできる防災対策！  
災害ボランティアコーディネーター養成講座

# 受講生募集中

## 2026年1月31日(土) 開催！

災害が起きた時にできること、地域での活動にかかる基礎知識や役割について学びませんか？  
日頃からできる防災についても考えてみましょう！この講座を受けて、大災害に備えましょう！

講座①



9:15～9:30  
「開講式 & オリエンテーション」  
9:30～11:00  
「三重県で想定される災害と防災体制」「DIG（災害図上訓練）」  
講師：三重県防災対策部 岩本久美氏

講座②



11:10～12:40  
「避難所運営ゲームHUGの体験」  
講師：玉城町防災ボランティアのみなさま  
12:40～13:40  
お昼休憩 炊き出し体験

講座③



13:40～15:10  
「災害ボランティアセンターとプロボノとの連携について」  
講師：DRT-JAPAN三重 代表 山本俊太氏  
15:10～15:30  
「閉講式」

### 受講資格

防災、災害時の活動に関心のある、町内に在住する18歳以上の方（高校生を除く）

### 定員

20名程度

### 受講費用

無料

### お申込は…

〆切：1月16日（金）

氏名、連絡先（住所・電話番号）等必要事項を記入し、電話、またはFAXでお申込みください。

度会町社会福祉協議会  
〒516-2103

度会町棚橋1202（度会町地域福祉センター内）

tel. 0596-62-1117  
fax. 0596-62-1738

30日 食事サービス

31日 災害ボランティアコーディネーター養成講座

地域福祉センターは、  
12月27日（土）～1月4日（日）  
の間休館します。